



Ministero dell'Istruzione

UNIONE EUROPEA  
Fondo sociale europeo**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "N. PIZI"****Liceo Classico, Liceo Scientifico e Liceo Artistico**

Via San Gaetano s.n.c. – 89015 PALMI (RC)

Segreteria tel. 0966/46103 0966/439170 Presidenza tel. 0966/439171

codice fiscale **91006650807** codice univoco **UF4TOL** codice mecc.**RCIS019002**[www.liceopizipalmi.edu.it](http://www.liceopizipalmi.edu.it) e-mail: [rcis019002@istruzione.it](mailto:rcis019002@istruzione.it) Pec: [rcis019002@pec.istruzione.it](mailto:rcis019002@pec.istruzione.it)

Prot. 3536/ 4.2

Palmi, 10/03/2023

**FONDI STRUTTURALI 2014/2020***a valere sul PON-POC "Per la scuola, competenze e ambienti per l'apprendimento" 2014-2020**Avviso pubblico prot. n. AOOGABMI/33956 del 18/05/2022 FSE FDR per la "Realizzazione di percorsi educativi volti al potenziamento delle competenze delle studentesse e per la socialità e l'accoglienza"**Asse I – Istruzione – Obiettivi Specifici 10.1, 10.2 e 10.3**codice 10.1.1A-FDRPOC-CL-2022-90 "Alleniamoci per il successo"*

**Agli studenti e alle loro Famiglie**  
**All'Albo e al Sito WEB dell'Istituto**  
**[www.liceopizipalmi.edu.it](http://www.liceopizipalmi.edu.it)**  
**Sede**

**Oggetto: Elenco alunni corsisti e cronoprogramma delle attività per l'attuazione del Progetto 10.1.1A-FDRPOC-CL-2022-90 "Alleniamoci per il successo"**

**MODULO 2 "Gioco e sport modulo 1" 30 ore**

Esperto: Prof.ssa Loprevite Stefano

Tutor: Prof.ssa Zirino Maria

***Elenco corsisti***

N.	ALUNNO/A	CLASSE	Punteggio totale
1	CALVO CHIARA	3A lc	15
2	GAGLIOSTRO SHARON	3A lc	13
3	SCANZO MARTINA	3A lc	13
4	SCANZO TOMMASO	3H	13
5	SCARFONE GIORGIA	4F	13
6	CAMPAGNA SOFIA ROSITA	3A lc	13
7	GIACOBBE AURORA	3A lc	13
8	DE SALVO ASIA	4F	13
9	LOPREVITE GIORGIA	3A lc	13
10	ALONGI GIORGIA	3B lc	13
11	SAFFIOTTI SARA	3B lc	13

**1***Avviso pubblico prot. n. AOOGABMI/33956 del 18/05/2022 Apprendimento, socialità e Accoglienza***CUP I64C22000850001 cod. 10.1.1A-FDRPOC-CL-2022-90 dal titolo "Alleniamoci per il successo"**

12	SAVO BENEDETTA GRETA	3A lc	11
13	COLOSI ANTONIO	3C	11
14	LOMBARDO IRIS	1F	11
15	LEONELLO LORENZO M.	3B lc	11
16	CARROZZA JAYSON	4F	11
17	TILLIECI NICOLA	3B lc	11
18	COSTANTINO ANDREA	4F	11
19	BALZAMA' HELEN	4F	11
20	GARZO ALESSANDRA	1F	11
21	FURFARO VITTORIO	5F	10
22	REPACI ADOLFO	3E	10
23	ARICO' ROCCO	3D	10
24	MOROGALLO CHIARA	2A lc	10
25	SURACE VINCENZO	3B lc	9
26	CALOGERO VALENTINA	5F	9
27	VIZZARI GIUSEPPE	5F	9
28	CAMMARERI VINCENZO	3D	9
29	GENTILUOMO BERNADETTE	2F/C	9
30	ROMEO SIMONE	5F	9
31	GIORGI RAFFAELE	5F	9
32	ARTUSO GIUSEPPE J	5F	9

Parteciperanno al corso PON i candidati da n 1 (punti 15) a n. 24 (punti 10)

### *Cronoprogramma delle attività*

N.	Data	Orario	Attività	N.Ore
1	Venerdì 31 Marzo 2023	dalle ore 14.00 alle 17.00	<b><u>Presso l'impianto dell'istituto Pizi</u></b> Primo incontro utile a conoscere il gruppo di lavoro, presentare la struttura del progetto ed introdurre tutte le discipline che verranno trattate. -Approfondimento teorico relativo ai regolamenti degli sport con racchetta trattati: Tennis; Beach Tennis; Badminton. - Esempi pratici delle diverse impugnature ed esercitazioni in campo. -Somministrazione test d'ingresso	3 ore
2	Lunedì 3 Aprile 2023	dalle 14.00 alle 17.00	<b><u>Presso l'impianto dell'istituto Pizi</u></b> Trattazione teorica sullo sport di squadra <b>Pallavolo</b> : -Regolamento di gioco -Gesti arbitrali -Fondamentali individuali -Fondamentali di squadra <b>Attività pratica</b> - esercitazioni sui fondamentali di gioco : - Servizio - Palleggio - esercitazioni sui fondamentali di squadra : - ricezione	3 ore

			- attacco - mini torneo	
3	<b>Mercoledì 5 Aprile 2023</b>	<b>dalle 13.30 alle 17.30</b>	<b><u>Presso l'impianto della struttura convenzionata</u></b> <b><u>Presentazione delle discipline Green tennis e Green volley</u></b> Le attività del Beach/Green tennis ed al Beach/Green volley saranno da giocare con regole modificate, rese più adeguate alle necessità di allievi principianti, al fine di favorire un immediato coinvolgimento di tutti. Gli sport con racchetta richiedono una discreta capacità coordinativa pertanto, essendo questo modulo di gioco-sport aperto ad allievi non agonisti, risulta essenziale soprattutto per l'irrisorio numero di ore da dedicare all'apprendimento, ma anche per rendere l'attività alla portata di tutti, rimodulare in parte i regolamenti ed i contesti di gioco. <b><i>Green Tennis</i></b> - Spiegazione delle regole rimodulate rispetto al beach tennis - esercitazioni sui fondamentali di gioco - mini torneo <b><i>Green Volley</i></b> - Spiegazione delle regole rimodulate rispetto al beach volley - esercitazioni sui fondamentali di gioco - mini torneo <b><i>Badminton</i></b> - Spiegazione delle regole - esercitazioni sui fondamentali di gioco - mini torneo	<b>4 ore</b>
4	<b>Giovedì 13 Aprile 2023</b>	<b>dalle ore 13,30 alle 17,30</b>	<b><u>Presso l'impianto della struttura convenzionata</u></b> <b><i>Green Tennis</i></b> - esercitazioni sui fondamentali di gioco - mini torneo <b><i>Green Volley</i></b> - esercitazioni sui fondamentali di gioco - mini torneo <b><i>Badminton</i></b> - esercitazioni sui fondamentali di gioco - mini torneo	<b>4 ore</b>
5	<b>Lunedì 17 Aprile 2023</b>	<b>dalle ore 14,00 alle 17,00</b>	<b><u>Presso l'impianto dell'Istituto Pizi</u></b> <b><u>Spiegazione regolamento del tennis nel gioco a squadra in doppio</u></b> <b><u>Il Tennis in doppio</u></b> - il regolamento - i meccanismi di gioco Primo approccio sui fondamentali: - servizio - dritto Esercitazioni.	<b>3 ore</b>
6	<b>Venerdì 21 Aprile 2023</b>	<b>dalle ore 14,00 alle 17,00</b>	<b><i>Pallavolo</i></b> Esercitazioni sui fondamentali individuali : -Bagher -Muro Esercitazioni sui fondamentali di squadra: - difesa -attacco - mini torneo	<b>3 ore</b>
7	<b>Mercoledì 26 Aprile 2023</b>		<b><u>Presso l'impianto dell'Istituto Pizi</u></b> <b><u>Il Tennis in doppio</u></b> Primo approccio sui fondamentali:	<b>3 ore</b>

		dalle ore 14,00 alle 17,00	- esercitazioni sul rovescio - Strategie di gioco in coppia Esercitazioni.	
8	Giovedì 27 Aprile 2023	dalle 14,00 alle 17,00	<b>Presso l'impianto dell'istituto Pizi</b> <b>Pallavolo</b> <u>Giornata conclusiva di Pallavolo e Tennis</u> <u>Tornei misti</u> Questa giornata finale metterà in evidenza i piccoli traguardi raggiunti, durante una Kermesse sportiva fatta di tornei sulle discipline della Pallavolo e del Tennis in doppio, dove tutti sfidano tutti.	3 ore
9	Martedì 02 Maggio 2023	dalle 13,30 alle 17,30	<u>Giornata conclusiva di Green tennis, Green Volley e Badminton.</u> <u>Tornei misti</u> Una giornata trascorsa all'insegna dello sport e della convivialità. Questa giornata finale metterà in evidenza i piccoli traguardi raggiunti, durante una Kermesse sportiva fatta di tornei sulle discipline del <i>Green Tennis</i> , <i>Green Volley</i> e Badminton, dove tutti sfidano tutti. Per cogliere in pieno il senso del progetto, ad inizio giornata si coinvolgeranno tutti gli allievi ad attrezzare un vero e proprio mini villaggio dello sport con spazi dove ripararsi dal sole e spezzare il fiato tra una competizione e l'altra. Una pausa merenda consentirà ai ragazzi di ristorarsi per poi immediatamente dopo svolgere il test per valutare le competenze acquisite. Si riprenderanno subito dopo le sfide come da programma. La musica farà da sfondo alla manifestazione e ad arricchire il tutto potrebbe essere proposto, vista la dotazione della struttura, un primo approccio all'arrampicata sportiva.	4 ore



DIRIGENTE SCOLASTICO

*Prof.ssa Maria Domenica Mallamaci*