



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "N. PIZI"
Liceo Classico, Liceo Scientifico e Liceo Artistico

Via San Gaetano s.n.c. – 89015 PALMI (RC)

Segreteria tel. 0966/46103 0966/439170 Presidenza tel. 0966/439171

codice fiscale **91006650807** codice univoco **UF4TOL** codice mecc. **RCIS019002**

www.liceopizipalmi.edu.it e-mail: rcis019002@istruzione.it Pec: rcis019002@pec.istruzione.it

Prot. **3602/4.2**

Palmi, **00/00/2023**

FONDI STRUTTURALI 2014/2020

a valere sul PON-POC "Per la scuola, competenze e ambienti per l'apprendimento" 2014-2020
Avviso pubblico prot. n. AOOGABMI/33956 del 18/05/2022 FSE FDR per la "Realizzazione di percorsi educativi volti al potenziamento delle competenze delle studentesse e per la socialità e l'accoglienza"
Asse I – Istruzione – Obiettivi Specifici 10.1, 10.2 e 10.3
codice 10.1.1A-FDRPOC-CL-2022-90 "Alleniamoci per il successo"

Agli studenti e alle loro Famiglie
All'Albo e al Sito WEB dell'Istituto
www.liceopizipalmi.edu.it
Sede

Oggetto: Elenco alunni corsisti e cronoprogramma delle attività per l'attuazione del Progetto 10.1.1A-FDRPOC-CL-2022-90 "Alleniamoci per il successo"

MODULO 1 "Sport e territorio seconda edizione" 30 ore

Esperto: Prof.ssa Schiano Matilde
Tutor: Prof.ssa Franco Maria Teresa

Elenco corsisti

N	ALUNNO/A	CLASSE
1	BALZAMA' HELEN	4F
2	BORGESE JORGE IVAN	3D
3	BOUKHEMIKHEM RABAH	2H
4	BRUZZESE GIUSEPPE	5G
5	CALOGERO VALENTINA	5F
6	CARATTOZZOLO FABIOLA	1F
7	CARROZZA JAYSON	4F

8	CASELLA ORESTE	4F
9	COMO ANNUNZIATA	1F
10	COSTANTINO ANDREA	4F
11	CRUCITTI GIOVANNI	4F
12	CUTRI' GIADA	4F
13	DE SALVO ASIA	4F
14	DE BRUNO DAVIDE	4F
15	FARAONE MARCO	5F
16	FERRARO DAVIDE	4F
17	GARZO ALESSANDRA	1F
18	LOMBARDO IRIS	1F
19	PARISI NOEMI	1F
20	PISANO MARIA FRANCESCA	4F
21	RAO STEFANIA	4F
22	SCARFONE GIORGIA	4F
23	SPERANZA SERENA	1F
24	TIMPANO AURORA	4F
25	TRIMBOLI DANIELE	4F

Cronoprogramma delle attività

N.	Data	Orario	Attività	N. Ore
1	28/03/23 Martedì	14:00/17:00	Test iniziale-introduzione teorica all'uso del remoergometro Preparazione atletica specifica	3
2	30/03/23 Giovedì	14:00/17:00	Tecnica di voga-esercitazioni tecniche al remoergometro potenziamento/lavori in circuito	3
3	04/04/23 Martedì	14:00/17:00	Approfondimenti teorici-storia del canottaggio-tipi di imbarcazioni e tecniche di voga-remata di coppia e remata di punta-metodologie di allenamento specifiche esercitazioni tecniche specifiche al remoergometro-analisi e correzione degli errori	3
4	18/04/23 Martedì	14:00/17:00	Approfondimenti teorici sulle diverse tecniche di voga-evoluzione della tecnica-storia delle imbarcazioni storiche-la sicurezza a mare-Prove di sintesi al remoergometro	3
5	03/05/23 Mercoledì	13:30/18:30	Trasferimento alla Tonnara di Palmi - Primo approccio alla tecnica di voga su un'imbarcazione storica-tecnica di voga a sedile fisso-lavoro tecnico specifico in acqua	5

6	04/05/23 giovedì	13:30/18:30	Trasferimento alla Tonnara di Palmi - Primo approccio alla tecnica di voga su un'imbarcazione storica-tecnica di voga a sedile fisso-lavoro tecnico specifico in acqua	5
7	11/05/23 giovedì	13:30/19:30	Trasferimento a Reggio Calabria al Circolo Velico_studio dell'imbarcazione e degli elementi tecnici che la compongono_primo approccio alla tecnica di voga in acqua_esercitazioni tecniche specifiche	6
8	12/05/23 Venerdì	14:00/15:00	Conclusioni-Test finale	2



DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Maria Domenica Mallamaci